

আমাদের খবর



UDAYANI NEWS LETTER

ত্রৈমাসিক পত্রিকা

সংখ্যা ৪০

এপ্রিল ২০২৬

Evaluation Study

Aishiki Ganguly

At the end of every two-year project cycle, an evaluation assessment is conducted by Fr. Joseph Xavier S.J., Director of Institute of Development Education, Action and Studies (IDEAS) to systematically review the progress and outcomes of the programme. The purpose of this evaluation is to provide an objective assessment of the project's relevance, coherence, effectiveness, efficiency, impact, and sustainability. The assessment also aims to strengthen organisational credibility and accountability, facilitate learning and improvement, promote ownership and participation, and reinforce professional and ethical practices.

The evaluation covered five blocks-Bishnupur I, Jamalpur, Kalna I, Kalna II, and Pandua—across three districts of West Bengal: South 24 Parganas, Purba Bardhaman, and Hooghly. All 512 Self-Help Groups (SHGs) currently functioning under the project formed the universe of the study. With an average of around 10 members in each SHG, approximately 5,000 women were part of the overall programme coverage.

The study adopted a mixed-method approach, combining both quantitative and qualitative tools. Data collection methods included in-depth interviews, case studies, focus group discussions, and workshops. A structured interview schedule was used to collect primary data from 1,000 SHG women, 500 office bearers and 500 members. Participants in the evaluation included SHG women, youth, school students, teachers, and project staff, ensuring diverse perspectives and comprehensive insights into the programme's impact.



Awareness campaign on Child Marriage and Human Trafficking

Shraboni Nathkhan

Child marriage and human trafficking remain serious social issues that threaten children's

safety, development, education, and future—especially in rural and marginalized

communities. To address this, a series of awareness campaigns were organized across four locations to promote public awareness and collective responsibility.

The key highlight of the campaign was a street play titled “Respect the Girl Child”, performed by the Udayani Theatre Group. The play emphasized that human trafficking is a grave crime, child marriage hinders development, every child deserves safety, education, and dignity, and that collective efforts from society and administration are essential.

At Kalna 1, the roadside event attracted many passersby despite noise, generating strong public engagement. Kalna 2 saw a more focused audience, including students and self-help groups, with meaningful discussions and personal experiences shared. In Jamalpur, large crowds gathered, and discussions highlighted issues like smartphone misuse, migration, and risks of trafficking. The Pandua cultural fair had the highest participation, with strong

community support and requests for further performances in nearby villages.

The campaign used public spaces to maximize participation and effectively deliver messages through simple, engaging theatre. It successfully raised awareness, encouraged dialogue, and demonstrated that such initiatives can play a significant role in driving social change.

Together We Can - Towards Change Through Awareness.



One Billion Rising

Purba Bera

One Billion Rising is a global movement to end gender-based violence. This campaign was launched by Eve Ensler in 2012. It originated from the shocking statistic that 1 billion out of 3 billion women worldwide experience physical or sexual violence in their lifetime. The campaign invites women across the globe to rise against this injustice every year on 14th February. The theme of OBR this year is “**Rise for Our Bodies, Our Earth, Our Future.**”



Like every year, the Kolkata OBR team gathered once again. This year, 15 organizations collectively organized the event to call for solidarity against gender-based violence on 24th February 2026 at an open stage, Ranuchaya Mancha, Rabindra Sadan. Through dance, theatre, movement, songs, and recitation, the campaign created a vibrant atmosphere and sensitized the surrounding audience while encouraging protest against violence.

From Udayani, four women from the Jamalpur block participated by presenting a self-written song addressing patriarchy and women's strength.

Overall, the event successfully achieved its purpose. It attracted the attention of passersby and local residents, many of whom actively participated in the campaign and appreciated the initiative.

Study Tour Visit by NEISSR MSW Students to Udayani

Fr. John Kerketta S.J

A group of MSW students from North East Institute of Social Sciences and Research (NEISSR), managed by the Diocese of Kohima paid a visit to Udayani on 27th January as part of their study tour. It was their first maiden tour to the City of Joy. Fr. John Kerketta S.J, the director briefed them about the organization's profile, its mission, challenges and current status. He also shared the journey of Udayani that began as an offshoot of St. Xavier's college for Adult Education program in 1978. Some staff also interacted and shared their work experiences with them. Aishiki Ganguly and Madhurima Sen helped them understand about the present involvement in women empowerment works in three districts, namely South 24 Parganas, Hooghly and Purba Bardhaman. Paromita Dutta, RTF Coordinator, briefed them about various Rights-based

activities carried out by women at the local and national level. Subhra Mishra, FCC counselor introduced students about Udayani's interventions in Family Counselling outreach program in Alipore Correctional Home. Students learnt about the organizational vision, mission and activities to enrich their prospect of social work.



Mental Health Workshop for young girls

Aishiki Ganguly

A two-day Mental Health and Self-Care Workshop was conducted on 19th-20th February at the USAF head office for young girls aged 16 to 24 years.

The workshop was organized in response to the increasing stress and emotional challenges faced by adolescents, including family expectations, peer pressure, academic demands, and uncertainty about the future. Many participants also highlighted the negative impact of excessive social media use, such as strained interpersonal relationships, unmet expectations, and low self-esteem.

The sessions focused on developing a basic understanding of stress and its sources. Discussions covered family, peer, and academic pressure, along with the influence of

social media addiction. Participants were guided on stress management techniques and coping strategies to handle challenging situations effectively.

The workshop also encouraged girls to openly share their feelings, discuss future plans, and reflect on personal challenges. Through interactive activities, they explored self-development techniques, action planning, and practical remedies for managing stress. The sessions created a safe space for dialogue, helping participants build confidence, improve emotional well-being, and adopt positive approaches toward self-care and future planning.

SHG Leadership Workshop

Fr. Felix Tete S.J

“The concept of SHG is of the women, by the women, and for the women.”

The SHG Leadership Workshop was conducted in several villages with the main aim of strengthening the leadership skills and working capacity of women in their respective Self-Help Groups (SHGs). The workshop focused on building confidence, improving communication, and encouraging active participation among group members.

At the beginning of the workshop, all participants introduced themselves and shared their hobbies and interests related to their daily lives. This helped to create a friendly and comfortable environment. To make the session more engaging, participants presented their hobbies and interests through small skits and role plays. These activities not only encouraged creativity but also helped women express themselves freely.

The workshop included many interactive activities organized by the Udayani Social Action Forum. All participants actively took part in group discussions, games, and practical sessions. These activities helped them understand teamwork, problem-solving, and decision-making within the group.

During the workshop, important topics such as SHG rules, responsibilities of members, and proper bookkeeping were explained clearly. Participants learned how to maintain records, savings, and loan details accurately. Special emphasis was given to the importance of regular group meetings. It was explained that regular meetings help members share their problems, find solutions together, and strengthen unity within the group.

Overall, the workshop was very informative and empowering. It helped women gain knowledge, build confidence, and become more effective leaders in their SHGs, contributing to the development of their families and communities.



Gross National Happiness Workshop

Madhurima Sen



Udayani Social Action Forum organised a two-day workshop on Gross National Happiness (GNH) on 28th and 29th January at Seva Kendra Calcutta, in collaboration with resource persons from the GNH Centre, Bhutan. The workshop was attended by head office staff and representatives from partner NGOs across India.

The sessions introduced participants to the principles of GNH, with a special focus on the Happiness Wheel as a practical tool to assess

and enhance organisational wellbeing. The happiness score assessment exercise was particularly well received, offering valuable insights into individual and collective wellbeing.

The workshop created a reflective space to

explore how GNH values can be meaningfully integrated into organisational practices, especially in strengthening staff wellbeing and fostering more balanced, values-driven work environments.

বন ভোজন ও সৌহার্দ্য ভ্রমণ

জনন্ত সরেন

প্রত্যেক বছরের মতো এ বছরের ২৪ ফেব্রুয়ারী ২০২৬ তারিখে উদয়নী সোস্যাল অ্যাকশন ফোরাম তার পরিবারকে নিয়ে এক দিনের বনভোজন এবং সৌহার্দ্য ভ্রমণের আয়োজন করেন। যেখানে উদয়নীর সঞ্চালক এবং সহসঞ্চালক সহ মোট ৪৫ জন কর্মী যোগদান করে ছিলেন। এই কার্যক্রমটি হয়ে ছিল হাওড়া জেলার দেউলটি নিরালা রিসোর্টে। কার্যক্রমটি সকাল ১০.০০ টা থেকে বিকাল ৪.০০ টা পর্যন্ত কর্ম পরিকল্পনা ও বিভিন্ন বিনোদনের মাধ্যমে দিনটি অতিবাহিত হয়।

শুরুতেই একটি ছোট্ট মাসিক সভায় উদয়নীর সঞ্চালক ফাদার জন মহাশয় আগামী মাসের কর্মসূচী নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা করেন পাঁচটি ব্লকের প্রোজেক্ট অ্যাসিস্ট্যান্টরা নিজ নিজ ব্লকের কাজের প্রগতি, অভিজ্ঞতা এবং বাধা গুলি তুলে ধরেন। অন্যদিকে, আসন্ন আন্তর্জাতিক নারী দিবস নিয়ে ব্লক অনুসারে আলোচনার মাধ্যমে বিভিন্ন কর্মসূচির পরিকল্পনা তৈরী করেন।

আলোচনা ও পরিকল্পনার শেষে কাছি টানা, গুলি চামচ, গোল দেওয়া এবং ব্লাইন্ড ফোল্ডেড গেম সহ বিভিন্ন ধরনের খেলার আয়োজন করা হয়েছিল। খেলায় অংশগ্রহণকারী সকলের জন্য পুরস্কারের ব্যবস্থা

ছিল। বিভিন্ন পদে সাজানো সুস্বাদু মধ্যাহ্নভোজ ও আনন্দময় পরিবেশে সকলকে এক ছত্রে আবদ্ধ রেখে ছিল। সকলের ঐক্যবদ্ধতা, পরিকল্পনায় এবং পরস্পরের সহযোগিতার দিনটি সাফল্য মণ্ডিত হয়। অবশেষে বিকাল ৪.০০ টার সময় সুন্দর অভিজ্ঞতা নিয়ে সকলে নিজের গন্তব্যের রওনা হন।



পঞ্চায়েত, কাজ ও বাস্তবতা দুই দিনের প্রশিক্ষণ কর্মসূচি

পারোমিতা দত্ত

৬-৭ জানুয়ারি ২০২৬-এ সেবা কেন্দ্র কলকাতায় “মাঠ পর্যায়ের বাস্তবতা বোঝা এবং জন-কেন্দ্রিক অধ্যয়ন কাঠামো তৈরি” শীর্ষক দুই দিনের কর্মশালা অনুষ্ঠিত হয়। খাদ্য ও কাজের ক্যাম্পেইনের সহায়তায় আয়োজিত এই কর্মসূচিতে উদয়নীর ১৭ জন কর্মী সহ বিভিন্ন জেলার অংশগ্রহণ করেন।

কর্মশালায় চা শ্রমিকদের বকেয়া মজুরি ও দুর্নীতির বিষয়, পঞ্চায়েত ব্যবস্থার আদর্শ ও বর্তমান চ্যালেঞ্জ, এবং গ্রামীণ উন্নয়নে গান্ধী, নেহরু ও আশ্বদকরের ভিন্ন দৃষ্টিভঙ্গি নিয়ে আলোচনা হয়। এছাড়া ‘ফ্র্যাঞ্চাইজি রাজনীতি’র প্রভাব ও রাজনৈতিক সংস্কৃতির পরিবর্তনও উঠে আসে।

আইনি পরিপ্রেক্ষিতে এমজিএনরেগার বর্তমান অবস্থা এবং মাঠপর্যায়ের সমীক্ষার সঠিক পদ্ধতি নিয়ে বিশদ প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়। এই কর্মশালা অংশগ্রহণকারীদের তাত্ত্বিক জ্ঞান ও বাস্তব অভিজ্ঞতার মধ্যে সেতুবন্ধন তৈরি করে এবং জন-কেন্দ্রিক কাজের দক্ষতা বৃদ্ধি করে।



নারী দিবস উদযাপন

প্রেরণা মুখার্জী

প্রতি বছরের মতো এ বছরও উদয়নীর সহযোগিতায় প্রতিটি ব্লকে এবং হেড অফিসে নারী দিবস পালন করা হয়েছে।

বিভিন্ন দলগত কর্ম,নাচ,গান,নাটক এবং খেলার মাধ্যমে এই অনুষ্ঠান শেষ হয়েছে।

২০২৬ সালের আন্তর্জাতিক নারী দিবসের বিষয় ছিল- "Rights Justice Action For All Women and Girls."

উক্ত বিষয়টিকে কেন্দ্র করেই নারী দিবস পালিত হয়েছে।

নারী দিবস উদযাপনের মূল লক্ষ্য থাকে- মানুষের মধ্যে সচেতনতা বৃদ্ধি করা।

নারীদের অধিকার সংক্রান্ত সকল বিষয়ই অন্তর্ভুক্ত করা হয় এই প্রতিটি পরিবেশনে।

নারীদের স্ব-শক্তিকরণের জন্য নিজেদের অধিকারের বিষয়ে স্বচ্ছ ধারণা প্রয়োজন।

প্রতিটি সংগঠন চেষ্টা করে নাটকের মাধ্যমে এইসকল অধিকারের বার্তা সকল দিদিদের কাছে পৌঁছে দিতে।

নারী দিবস উদযাপনে সকল দিদিদের উৎসাহ আমাদের আনন্দ দেয়।

উদয়নী এবছর নারীদের স্ব-শক্তিকরণের ক্ষেত্রে অভিনব একটি Group Work-এর চেষ্টা করেছে যেখানে প্রতিটি সংগঠন নিজেদের মিলিত চেষ্টায় আয় বাড়ানোর এক পথ তৈরী করবে নিজেদের সংগঠনের জন্য।

প্রতিটি ব্লক Role Play-এর মাধ্যমে বুঝিয়েছে ওরা কীভাবে ওদের আয় বৃদ্ধি করতে পারে,যেমন-

- অনলাইন শাড়ির ব্যবসা

- মাছের চাষ

- হাঁস পালন

- কসমেটিকসের দোকান

এভাবেই তারা নিজেদের উপার্জনের পথ নিজেরা খুঁজে নিচ্ছে।

আমরা আশাবাদী, সামাজিক স্তরের সকল পরিবর্তনই ধীরে হয়, কিন্তু তা দীর্ঘস্থায়ী হলে পরিবর্তন আশানুরূপ ফল দেয়।

উদয়নীর চেষ্টায়,সকল সংগঠনের অক্লান্ত পরিশ্রমে এবং দিদিদের উৎসাহে আমরা একদিন সাফল্যের চূড়ায় ঠিক পৌঁছাব।

বছরের পর বছর নারী দিবস উদযাপন নারী শক্তিকে এভাবেই উজ্জীবিত করে তুলবে।



NGO ম্যানেজমেন্ট - আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্স এর ব্যবহার

চিরঞ্জীব মুর্শু

৯ই জানুয়ারি ২০২৬ তারিখে উদয়নী কোলকাতাতে অফিসে NGO ম্যানেজমেন্ট - আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্স এর ব্যবহার উপরে একটি প্রশিক্ষণের আয়োজন করেছিল। মোট অংশগ্রহণকারীর সংখ্যা ছিল ২৭ জন। প্রশিক্ষণটি দেন অতীন্দ্রিয় দানা যিনি পশ্চিমবঙ্গ খাদ্য ও কাজের অধিকার অভিযান মঞ্চের কোঅর্ডিনেটর। পাওয়ার পয়েন্ট প্রেসেন্টেশন, অডিও ভিডুয়াল, গ্রুপ আলোচনার মাধ্যমে উক্ত দিনে প্রশিক্ষণটি হয়। আলোচনার বিষয় ছিল AI কি? কি ভাবে বর্তমানে AI প্রতিটি জায়গাতে কাজ করতে সাহায্য করে। যেহেতু উদয়নি ৫টি সংগঠনের মধ্যে করছে তাদের বিভিন্ন কাজের ক্ষেত্রে কি ভাবে এটি কে কাজে লাগাতে পারে। কি ভাবে বর্তমানে কাজের চাহিদার কারণে প্রযুক্তিগত ভাবে সাহায্য নেওয়া হয়। বর্তমানে কত ধরনের আর্টিফিশিয়াল ইন্টেলিজেন্স আছে, যেখানে দেখানো হয় কোন উন্নত দেশ এই সেক্টর এ কতটা এগিয়ে গেছে। কি ভাবে প্রযুক্তি তথ্য তুলে ধরে, কি ভাবে ডাটা ফিড হয়। আমরা যখন কোনো AI এ কোনো প্রম্পট লিখি সেটা কিভাবে বিশ্লেষণ করে প্রম্পট অনুযায়ী আমাদের তথ্য দেয় তা দেখানো হয়। কি কি ব্যবহারগত সীমাবদ্ধতা আছে

যেমন তথ্য ভুল হতে পারে, নির্ভর করা যাবে না, অনেক সময় ভুল বা একপাক্ষিক ফল দেয়, বাস্তব অভিজ্ঞতা নেই, ব্যক্তিগত তথ্য ব্যবহারে ঝুঁকি থাকতে পারে, সব জায়গায় AI ব্যবহার করা সহজ নয় টাকা দিয়ে কিনতে হয়। আবার অনেক ক্ষেত্রে রাজনৈতিক ম্যানিপুলেশন-এর জন্যও ব্যবহার করা হতে পারে। সাবস্ক্রিপশন ভিত্তিতে ব্যবহৃত হয়, যেখানে ব্যবহারকারী শুধুমাত্র ব্যবহারের অধিকার পায়, কিন্তু প্রকৃত মালিকানা পায় না এরপর দেখানো হয় টেক্সট বেসড AI মডেল যেটা ইনস্টল করে সেখান হয়। দেখানো হয় যে সংগঠনের কাজের জন্যে চিঠি লেখা, বা বিভিন্ন সময় PPT তৈরী করা, বা ছোট প্ল্যাকার্ড কি ভাবে তৈরী করা যাই। প্রশিক্ষণটির শেষে পাণ্ডুয়া ব্লকের চম্পা মন্ডল বলেন যে আজকের প্রশিক্ষণটি দরকারি ছিল আমরা অনেক কিছু শিখলাম ভবিষ্যতে যদি প্রয়োজন হয় অবশ্যই চেষ্টা করবো এর এবং আলোচনার বিষয়ে গ্রামেও শেখাতে পারবো।